

COVID-19: publicaciones de fuentes contrastadas

A continuación se presenta un listado de publicaciones de distinta índole (informes institucionales, páginas web, infografías, artículos de divulgación, científicos...) que han sido seleccionados bajo un criterio de rigor y evidencia científica. Se ha hecho el mayor esfuerzo posible en contrastar las fuentes y que sean en todo momento de instituciones y organismos oficiales y en el caso de artículos de divulgación de autores que anteponen en su trabajo el rigor y la evidencia. También se incluye en este documento un artículo de opinión que puede dar lugar a la reflexión y/o al debate..

No obstante, ante la situación en la que nos encontramos, en que la información que obtenemos sobre el COVID-19 es cambiante y crece día a día, este listado de publicaciones también está sometido a mejora y contraste continuos, a riesgo de quedar desactualizado en los días venideros.

Por último, al final de este documento se incluyen unas recomendaciones para identificar, combatir y evitar la difusión de informaciones falsas.

COVID-19
Disease caused by the SARS-CoV-2 virus

Novel coronavirus
Coronaviruses are viruses that **circulate among animals** but some of them are also known to affect humans.
The 2019 novel coronavirus was identified in China at the end of 2019 and is a new strain that has not previously been **seen in humans**.

Prevention

When visiting affected areas

- Avoid contact with sick people
- Wash your hands with soap and water
- If you develop cough, use a medical face mask

Wherever you travel apply general hygiene rules

Symptoms

- FEVER
- COUGH
- DIFFICULTY BREATHING
- MUSCLE PAIN
- TIREDNESS

Transmission
VIA RESPIRATORY DROPLETS
2-14 days
estimated incubation period

ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china



INFORMACIONES DE ORGANISMOS OFICIALES

Coronavirus: Situation report (15th March 2020)

- Tipo: informe institucional.
- Autor: Organización Mundial de la Salud.
- Descripción breve: último informe (15 de marzo) sobre el COVID-19 a nivel global: nuevos casos y distribución geográfica.
- Enlace: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>

Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19)

- Tipo: divulgación.
- Autor: Organización Mundial de la Salud.
- Descripción breve: información general sobre el virus, síntomas y medidas de prevención .
- Enlace: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>

Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV)

- Tipo: divulgación.
- Autor: Organización Mundial de la Salud.
- Descripción breve: desmintiendo los rumores vertidos sobre la crisis del COVID-19
- Enlace: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

LA GESTIÓN DE RIESGOS ANTE UNA PANDEMIA DE GRIPE

- Tipo: Informe institucional.
- Autor: Organización Mundial de la Salud.
- Descripción breve: guía orientada a organismos de gobierno para la gestión de riesgos en caso de pandemia (en este caso de gripe común). No aplicable al caso de COVID-19, pero si para tener noción de cómo se recomienda actuar en situación de pandemia.
- Enlace: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272829/WHO-WHE-IHM-GIP-2017.1-spa.pdf>

Situation update for the EU/EEA and the UK (16 March 2020 08:00)

- Tipo: informe institucional.
- Autor: European Centre for Disease Prevention and Control.
- Descripción breve: último informe (16 de marzo) sobre el COVID-19 a nivel europeo: nuevos casos y distribución geográfica.
- Enlace: <https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>



Actualización nº 46. Enfermedad por el coronavirus (COVID-19)

- Tipo: informe institucional.
- Autor: Ministerio de Sanidad, Gobierno de España.
- Descripción breve: último informe (16 de marzo) sobre el COVID-19 a nivel del estado español: nuevos casos y distribución geográfica.
- Enlace: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Actualizacion_46_COVID-19.pdf

Aspectos médicos, de transporte y de economía relacionados con el COVID-19

- Tipo: informe institucional.
- Autor: Equipo de respuesta al coronavirus, European Commission.
- Descripción breve: información del equipo de respuesta al coronavirus de la Comisión Europea con información médica, de transporte y de impacto económico, incluye informes y estimaciones de impacto económico, infografías, planes de respuesta sanitarios, información relativa al plan de investigación para vacunas, derechos de personas que viajen...
- Enlace: https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/health/coronavirus-response_es

La AEMPS informa que ningún dato indica que el ibuprofeno agrave las infecciones por COVID-19

- Tipo: informe institucional.
- Autor: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.
- Descripción breve: información relativa al papel del ibuprofeno y otros antiinflamatorios en la infección por COVID-19.

Enlace: <https://www.aemps.gob.es/informa/notas-informativas/medicamentos-uso-humano-3/2020-medicamentos-uso-humano-3/la-aemps-informa-que-ningun-dato-indica-que-el-ibuprofeno-agrave-las-infecciones-por-covid-19/>

Cursos relacionados con el COVID-19

- Tipo: cursos de formación.
- Autor: Organización Mundial de la Salud.
- Descripción breve: cursos online orientados a profesionales de la salud, gerentes de incidentes, personal que trabaja para las Naciones Unidas, con información sobre prevención, detección, patologías y respuesta al COVID-19.
- Enlaces: <https://openwho.org/courses/introduccion-al-ncov>
<https://openwho.org/courses/COVID-19-PCI-ES>



PUBLICACIONES CIENTÍFICO-TÉCNICAS

Features, Evaluation and Treatment Coronavirus (COVID-19)

- Tipo: artículo científico.
- Autores: Cascella, Marco, et al.
- Referencia: StatPearls, StatPearls Publishing, 2020.
- Enlace: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554776/?report=printable>

Clinical course and outcomes of critically ill patients with SARS-CoV-2 pneumonia in Wuhan, China: a single-centered, retrospective, observational study

- Tipo: artículo científico.
- Autores: Xiaobo Yang, et al.
- Referencia: *Lancet*. 2020; DOI: 10.1016/S2213-2600(20)30079-5
- Enlace: [https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(20\)30079-5/fulltext#articleInformation](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(20)30079-5/fulltext#articleInformation)

How will country-based mitigation measures influence the course of the COVID-19 epidemic?

- Tipo: artículo científico.
- Autores: Roy M Anderson, et al.
- Referencia: *Lancet*. 2020; DOI: doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30567-5
- Enlace: [https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(20\)30079-5/fulltext#articleInformation](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(20)30079-5/fulltext#articleInformation)

Manual coronavirus; patogenia, prevención y tratamiento #covid-19

- Tipo: Manual técnico.
- Autor: José Francisco Ávila de Tomás.
- Descripción breve: publicación sobre las características y tratamiento del COVID-19 orientada a profesionales sanitarios con una visión no alarmista y basada en evidencias científicas.
- Enlace: https://evidencia.com/wp-content/uploads/2020/03/CORONAVIRUS-COVID-19_-patogenia-prevenci%C3%B3n-y-tratamiento-2%C2%AA-Ed-15.03.2020-ISBN-978-84-16861-95-8-.pdf

The Korean clusters

- Tipo: artículo.
- Autor: Marco Hernandez, Simon Scarr and Manas Sharma (Reuters Graphics).
- Descripción breve: Análisis de crecimiento de la epidemia del coronavirus en Corea del Sur. Ejemplo de los efectos de mantener grandes concentraciones en casos de Pandemia
- Enlace: <https://graphics.reuters.com/CHINA-HEALTH-SOUTHKOREA-CLUSTERS/0100B5G33SB/index.html>



ARTÍCULOS DE DIVULGACIÓN

Coronavirus: Por qué Debemos Actuar Ya

- Tipo: artículo de divulgación.
- Autor: Tomás Pueyo (@tomaspueyo).
- Descripción breve: importancia de las medidas de contención, análisis de los datos según países...
- Enlace: <https://medium.com/tomas-pueyo/coronavirus-por-qu%C3%A9-debemos-actuar-ya-93079c61e200>

¿Cómo se compara el coronavirus con la gripe? Los números dicen que es peor

- Tipo: artículo de divulgación.
- Autor: Oriol Mitjá (@oriolmitja).
- Descripción breve: comparativa entre COVID-19 y gripe: tasas de infección, letalidad,
- Enlace: <https://elpais.com/ciencia/2020-03-02/como-se-compara-el-coronavirus-con-la-gripe-los-numeros-dicen-que-es-peor.html>

Las promesas científicas contra el coronavirus

- Tipo: artículo de divulgación.
- Autor: Daniel Gómez Domínguez (@amloii).
- Descripción breve: características del COVID-19 y perspectivas de solución científica.
- Enlace: <https://www.larazon.es/ciencia/20200316/psaik6dgnrdcvkhkijggve3s5a.html>

Bulos sobre el coronavirus Los bulos del coronavirus: 168 mentiras, alertas falsas y desinformaciones sobre COVID-19

- Tipo: artículo de divulgación.
- Autor: Maldito Bulo.
- Descripción breve: listado de bulos más comunes sobre el coronavirus y argumentos que los desmienten (a fecha de 16/03/2020).
- Enlace: <https://maldita.es/malditobulo/2020/03/16/coronavirus-bulos-pandemia-prevenir-virus/>

El siguiente gran riesgo del coronavirus es saturar las UCIs: hora de decidir si somos Filadelfia o somos San Luis

- Tipo: artículo de divulgación.
- Autores: Javier Jiménez y Javier Lacort.
- Descripción breve: Análisis de la evolución de la pandemia y su impacto en el sistema sanitario, centrado en el tratamiento de personas enfermas graves.
- Enlace: <https://www.xataka.com/medicina-y-salud/siguiente-gran-riesgo-coronavirus-saturar-ucis-hora-decidir-somos-filadelfia-somos-san-luis>

Coronavirus, lecciones de inmunopatogenia viral



- Tipo: artículo de divulgación.
- Autor: Rafael Sirera.
- Descripción breve: Explicación de los mecanismos de infección y patogenia del SARS-CoV-2.
- Enlace: <https://inmunoensayos.blogs.upv.es/2020/03/09/entendiendo-los-mecanismos-que-condicen-al-escape-inmunologico-y-la-patogenia-del-nuevo-coronavirus-sars-cov-2/>

ARTÍCULOS DE OPINIÓN

No habrá solución sin más conocimiento

- Tipo: artículo de opinión.
- Autor: Juan Ignacio Pérez.
- Descripción breve: artículo de divulgación/opinión sobre el impacto del coronavirus en nuestra sociedad y la necesidad de la investigación científica para buscar soluciones.
- Enlace: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554776/?report=printable>

INFORMACIÓN EN FORMATO VÍDEO/AUDIO

A Ciencia Cierta - Especial Coronavirus

- Tipo: programa de radio.
- Autor: Antonio Rivera (@meteolp), Ignacio Crespo (@SdeStendhal), Pau Mateo (@fateuser), Fernando Cervera (@FernandoCervera), Dani Orts (@Psiqetal), Gemma Rabal (@goldie_gemma) y Bernardo García (@ThinkTwiceShow).
- Descripción breve: Programa de radio que expone todo lo que sabemos sobre la crisis sanitaria del coronavirus hasta la fecha de su emisión: evolución de la pandemia, previsión futura, prevención, tratamiento, efectos económicos y efectos políticos.
- Enlace: https://www.ivoox.com/a-ciencia-cierta-16-3-2020-especial-coronavirus-audios-mp3_rf_48969691_1.html

Video: CORONAVIRUS: ¿Qué ha pasado?

- Tipo: vídeo de divulgación.
- Autor: Sandra Ortonobes (@lahiperactina).
- Descripción breve: vídeo de divulgación/con información general sobre los coronavirus y el origen de la pandemia.
- Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=HfS7sTzuz1c&t=196s>



RECOMENDACIONES PARA IDENTIFICAR INFORMACIONES FALSAS

1. Comprobar la identidad del autor/a. Se recomienda desconfiar de las cadenas de mensajes o noticias anónimas con fuentes inexistentes o difícilmente localizables.
2. Buscar las noticias que recibimos por las redes sociales en otros medios de información como prensa digital, noticiarios. Encontrar esas noticias en otras fuentes ayuda al contraste de la información.
3. Leer más allá del titular. Analizar la coherencia del texto. Comprobar que el texto esté libre de juicios de valor y que esté bien escrito, sin faltas de ortografía. Estos suelen ser indicativos de informaciones falsas.
4. Actuar de forma escéptica con las cadenas de mensajes de WhatsApp hasta contrastar su veracidad. En caso de duda, no difundir.
5. Fotos y mensajes multimedia: Contrastar su veracidad con otros medios de mayor alcance y fiabilidad y preguntar por su procedencia a la persona que lo envía.

